

月刊

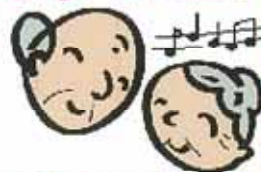


はあとふるあたご

4月 第9号

<発行>平成18年4月1日

<4事業部編>



<発行元>〒950-2041 新潟市坂井東6-23-12

<発行者> 4事業部内編集委員会

株式会社 はあとふるあたご

電話 025(268)8880 FAX025(268)8887



「編み物」 O.K様
グループホーム新津 お客様

目次

経営理念・・・・・・・・・・・・・2

事業所だより・・・・・・・・・・・・・2

シリーズ 私の自慢・・・・・・・・・・9

職員紹介・・・・・・・・・・・・・9

伊東先生のコラム 第9回・・・・10

福祉用具事業部からのお知らせ・10

介護保険法の改正について・・・・11

ふるさと散歩 第8回・・・・・・12

編集後記・・・・・・・・・・・・・12

いつものヘルパーと！泊まれるデイサービス「**テイホーム花らく里**」

～24時間365日、「デイ、訪問介護、宿泊」でお客様の在宅生活をお支えいたします～

私共テイホーム花らく里では、先日割り箸を組んだ額を作りました。割り箸を割らずにひし形に組み、さらにもう一段重ねて額を作ります。次に厚紙に和紙を張り準備完了です。和紙の面を上にしてそこに額を置き、額の中に収まるように絵を描いたり折り紙を折って貼ったりします。最後に額と厚紙を貼り付け、はみ出した部分を切って出来上がりです。割り箸を組む角度や中の絵・折り紙がさまざま、お客様方の個性のある作品が出来上がりました。



今後もなじみの顔で家庭的なサービスを心がけていきたいと思っております。

また、随時ご見学並びにご利用希望を承っております。どうぞ皆様お気軽にご連絡くださいますようお願い致します。

テイホーム花らく里・訪問介護ステーション学校町

管理者 斉藤 聡子

電話 025-226-6667 FAX 025-226-6669

E-mail gakocho.kaigo@heartfull.jp

訪問看護ステーション柳都大橋

4月に入り、日中暖かい日がありますが、朝晩はまだ肌寒く感じる人が多いですね。

今の時期は、日のあたる室内にいると意外に汗をかきます。しっとり汗ばんだ時はすぐに着替えることがお勧めです。ですが、体調が悪くすぐに着替えることが無理な場合や、点滴中などの時には乾いたタオルでさっと拭くことをお勧めします。

また肌とシャツの間にタオルを1枚入れると、シャツの冷たさを防げます。

汗が乾くときには体温が奪われやすく、体力も消耗しやすいため風邪をひく場合があります。

ちょっとした工夫で風邪をひかないようご注意ください。



訪問看護ステーション柳都大橋

主任 柏谷 和代

電話 025-228-5004 FAX 025-228-4000

E-mail ryuto.kango@heartfull.jp

デイサービスセンター河渡本町

3月5日(日)、河渡本町デイサービスセンターに新潟万代太鼓 飛龍会の皆様が演奏にきてくださいました。

演奏を開始したばかりのときには、太鼓の力強い音に驚かれる様子もみられました。

しかし昔からお祭りなどで聞き慣れ、親しんでいる太鼓の音に、涙を流し懐かしんでいらっしゃるお客様もいらっしゃいました。

みなと太鼓やおけさしぐれなどの曲の際には、踊りを思い出され演奏に合わせて踊られる場面もありました。



また獅子舞やひょっとこなどの少し変わった出し物も見ることができ、新潟の伝統芸能を満喫することのできた時間でした。

デイサービスセンター河渡本町 センター長 成田 洋子
電話 025-250-3001 FAX 025-250-3010

E-mail kodo.day@heartfull.jp

デイサービスセンター坂井東

★おはぎ作りを楽しみました

3月20日(月)のお彼岸当日、午前中お客様より「ぼたもちが食べたい」との声があがりました。当初お彼岸前後、おやつに「おはぎ」を考えておりましたが、お客様の「もち」の飲み込みが危惧され、別の物を考えておりました。しかし、ごはんのつぶし方を工夫すれば安全では？との意見があり、急遽お昼から買出しに走り、2時半頃にはもち米が炊き上がり、お客様におはぎ作りを手伝っていただきました。



「昔とった杵柄」のことわざとおり、皆様あざやかな手つきでつぶしたもち米を餡でつつみ、3時のおやつタイムには揃って頂く事ができました。

従来なら、急遽おやつをお客様の要望メニューに変更するなど考えられないことでしたが、厨房の給食が自前だからこそ臨機応変に対応ができた好例といえましょう。

デイサービスセンター坂井東 センター長代理 稲野 正晃
電話 025-268-8880 FAX 025-268-8887

E-mail sakai-e.day@heartfull.jp

デイサービスセンター横越

私共デイサービスセンター横越では毎週土曜日に、専門スタッフによるリフレクソロジーを行っております。

リフレクソロジーとは、足の裏のツボを丁寧に押しながら、刺激を与えます。そうすると、血液やリンパ



の流れが正常になり、体内が浄化され、「疲労回復」や「リラックス効果」が体感できます。

お客様にもとても好評を頂いております。リフレクソロジーのために、ご利用日を土曜日へ変更されたお客様もおられる程です。

また、足だけでなく、ハンドマッサージ、フェイシャルなども行っておりますので、興味のある方、是非お越しくださいませ。

お待ちしております。

デイサービスセンター横越 センター長 成田 洋子

電話 025-383-2235 FAX 025-383-2236

E-mail yokogoshi.day@heartfull.jp

伊東先生のコラム 第9回 ～ウエストサイズで死亡率が異なる？～

丸山診療所所長 伊東浩志 先生

男性は中年になるとお腹がポッコリ出ます。もちろん例外も多いですが…

しかし、これは悪性の肥満です。内臓脂肪と言われる脂肪で、高血圧・高脂血症・境界型糖尿病の原因になります。高血圧・高脂血症もたいした事はない。高脂血症もある年は健診に引っかかるけど、またある年は引っかからない。「まあ、大丈夫だろう。」なんて思ってしまう。と、ところが…血管が蝕まれていく。これが原因で血管性イベント(心筋梗塞・脳卒中)の可能性が著しく上昇する。死亡率が非常に高くなるのです。

この危険状態は、男性ならウエスト85cm以上・女性なら90cm以上が問題の内臓脂肪貯蓄型となります。お腹だけ出ている人は、できたら健康診断を受けてみてください。

少しでもデータが引っかかるなら主治医に相談ですよ…くれぐれも。

<介護保険制度の改正について>NO・3

「介護予防通所介護」（デイサービス）のサービスについて
今回の改正により予防介護重視の方向を受けて、デイサービスのサービス体系も次のように変わります。

◇共通的なサービス

生活行為向上支援「できる生活行為、している生活行為を向上させる支援」

基本的なサービス「日常生活的な支援」

◇選択的なサービス

運動器の機能向上 + **栄養改善** + **口腔機能の向上** 又は **アクティビティ等**

- ①共通的なサービスに加え、選択的なサービスを上記の内単独、あるいは複数組み合わせる。
(アクティビティは単独のみの組み合わせ)
- ②人員、設備については兼任、併設も可。
- ③送迎、入浴は共通サービスに包括。

運動器の機能向上の実施基準概要

担当職員 …	機能訓練指導員(PT、OT、ST、柔道整復師など)、看護師、経験のある介護職員、生活相談員等。
実施場所 …	事業所
サービス内容等 …	「できる」経験を多く積んでもらうことが目標。医療従事者によるリスク評価を実施。地域での活動促進のための個別相談も。「通所リハ」では医学的な管理のもと、より専門的なプログラムを実施。
評価期間 …	3ヶ月に1回。

栄養改善の基準概要

担当職員 …	管理栄養士
実施場所 …	事業所
サービス内容等 …	双方向のコミュニケーションで食べる楽しみ、意欲を促進。6ヶ月に8回程度の個別相談。「通所リハ」では医学的な管理のもとで、より専門的なプログラムを実施。
評価期間 …	6ヶ月に1回。

口腔機能の向上基準概要

担当職員 …	歯科衛生士、看護師、ST。
実施場所 …	事業所
サービス内容等 …	歯科衛生士が月1～2回、実施する専門的なサービス、介護職員等が利用するたびに実施する基本的サービスと本人が自宅で実施するセルフケアプログラム。
評価期間 …	3ヶ月に1回。 ※月に1～2回歯科衛生士の指導と歯科医との連携が必要。それ以外は介護職員が実施。

ふるさと散歩 第8回

★新潟市新津地区

平成17年3月21日より新潟市の仲間入りをした新津は、昔から鉄道の町、石油の町として栄えてきました。

3年前には、新津駅舎も全面改装されモダンな造りの

駅に生まれ変わっています。

また、極わずかですか新津金津地区では石油の採取をしており、石油の町としての新津の顔も残されています。

その他に、新津の象徴として忘れてはならないのが、「秋葉山」です。秋葉山のシンボル、平和塔の周

りには、運動公園、アスレチック、トリムコースなどがあり、健康づくりには欠かせない場所となっています。

また、鹿、孔雀、サルなどの動物がいたり、展望台や休憩所もあり子供から大人まで楽しめます。

新津にお越しの際は是非一度お立ち寄りください。



グループホーム新津