

月刊



はあむふるあたご

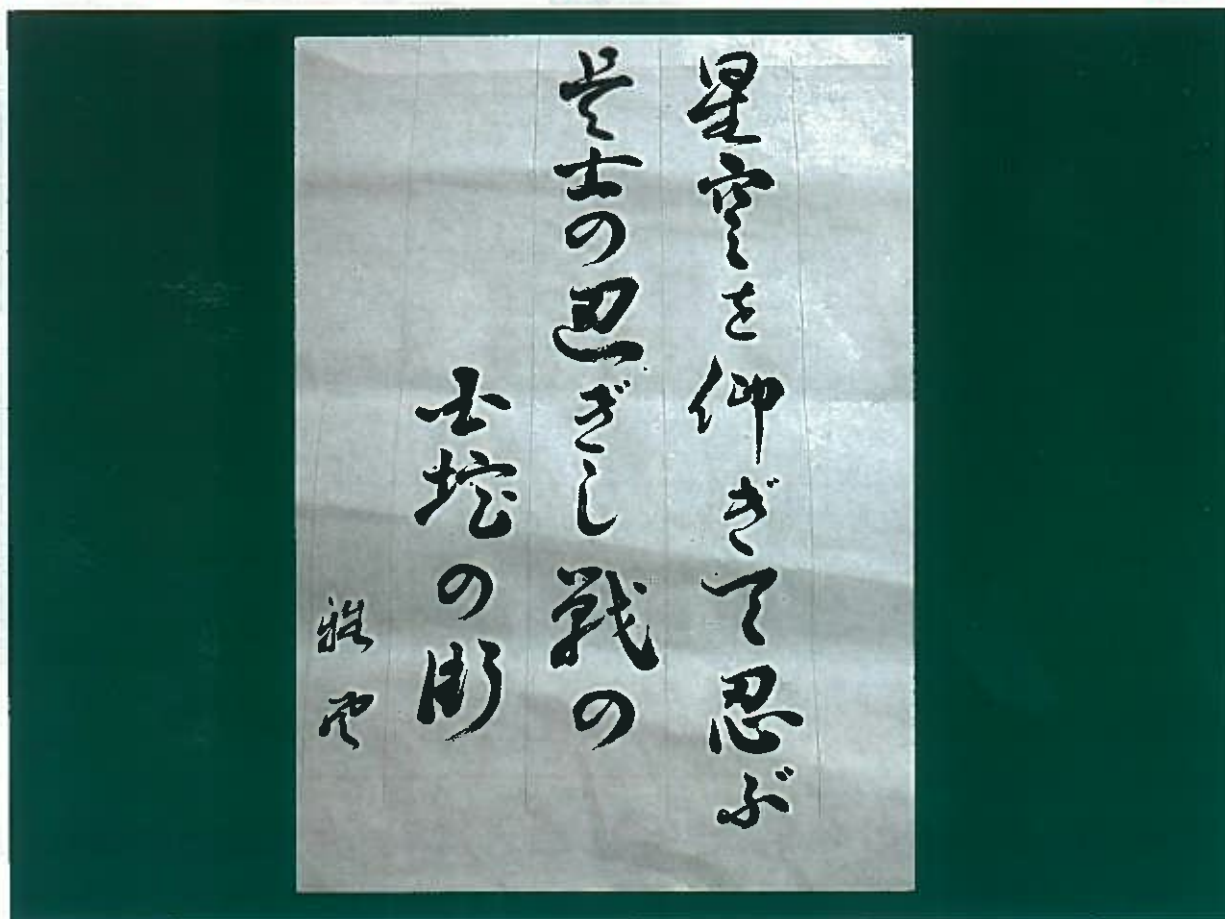
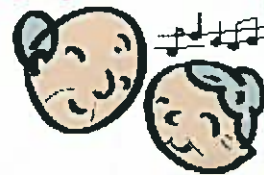
5・6月合併号 第10号

＜発行＞平成18年6月1日

＜発行元＞〒951-8051 新潟市新島町通三の町 2284 番地 ＜発行者＞ 木村 淳

株式会社 はあとふるあたご

電話 025(228)5000(代) FAX025(228)4000



「書」 三浦 正利様

デイサービスセンターさかえ お客様

目次

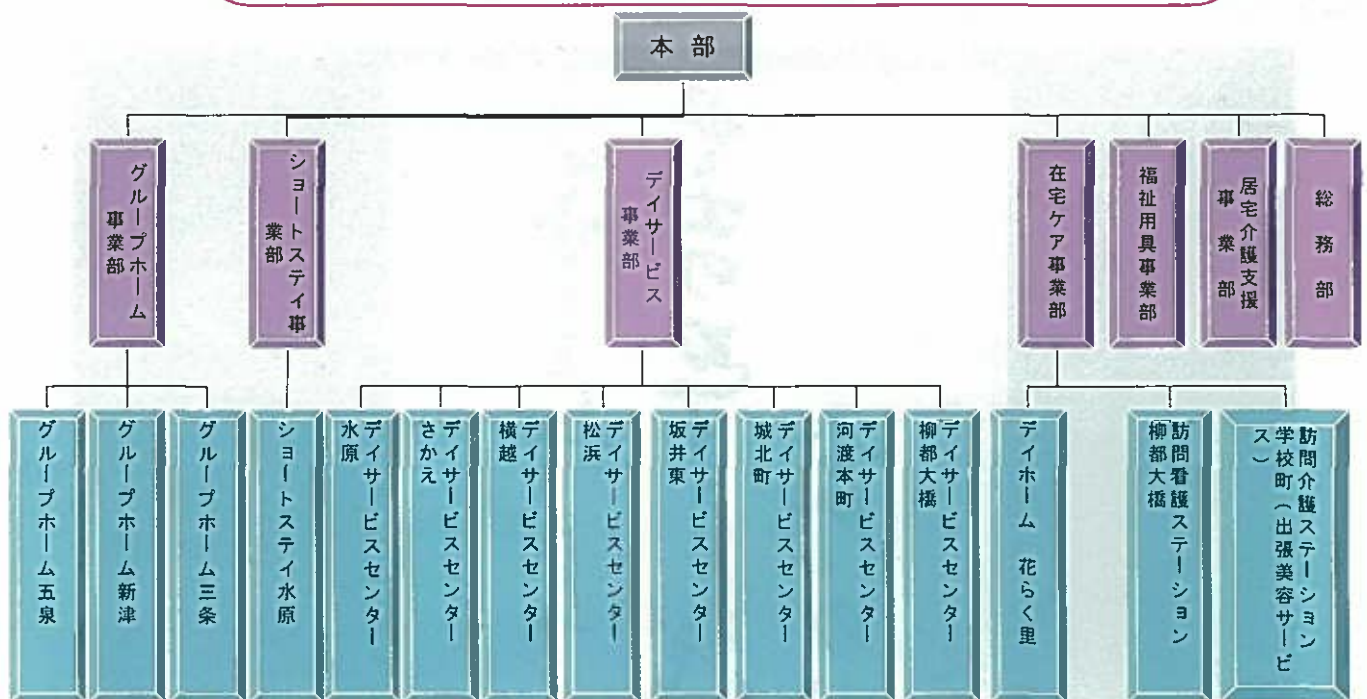
経営理念・・・・・・・・・・	2	職員紹介・・・・・・・・・・	10
事業所だより・・・・・・・・・・	2	ふるさと散歩 第9回・・・・・・・・	11
福祉用具事業部からのお知らせ・・	9	伊東先生のコラム 第10回・・	12
シリーズ 私の自慢・・・・・・・・	10	編集後記・・・・・・・・・・	12



株式会社はあとふるあたご

<経営理念>

わたしたち はあとふるあたご は、
『“人”を一番大切にします』
これが、わたしたち はあとふるあたご の基本理念です。
すべての社員が
はあとふるあたご で働くことに幸せを感じます。
わたしたちが幸せに働けるのは、
私たちを必要としてくれるお客様がいらっしゃるからです。



事業所だより

いつものヘルパーと！泊まれるデイサービス「^{からくり}デイホーム花らく里」

～24時間365日、「デイ、訪問介護、宿泊」でお客様の在宅生活をお支えいたします～

私共デイホーム花らく里では先日から、レクリエーションの時間にはり絵を始めました。様々な色の古封筒や包装紙をちぎって準備します。ちぎる大きさもお客様によって違い、大きいものや、小さいものといろいろな紙が揃いました。

花らく里の外観と桜の木を描いた台紙に、ちぎった紙を貼っていきます。「簡単そうにみえるけど、集中するし、やっていると結構頭を使うわね」とお話されながら形を合わせて貼られておられました。曲線の部分や細かい所は特に集中され、丁寧に行われていました。出来上がりしましたら、施設内に飾らせていただきますので皆様、是非一度見にいらしてください。

デイホーム花らく里・訪問介護ステーション学校町

管理者 斉藤 聡子

電話 025-226-6667 FAX 025-226-6669

E-mail gakocho.kaigo@heartfull.jp



通いなれたデイサービスで、気心知れたスタッフと！！住める！泊まれる！！

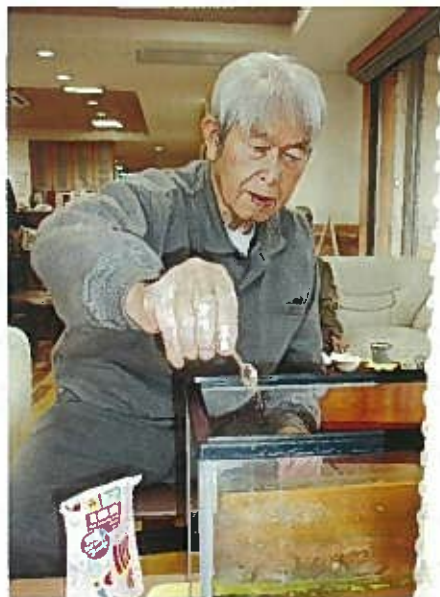
「ケアホーム水原」

私共では、水槽に魚を飼っております。魚と言っても金魚やメダカなどではありません。

ナマズを飼っております。全長20センチぐらいの小さなナマズですが、これがお客様の間で話題となり、人気者となっております。まだ、名前はついておりませんが、お客様よりいくつかの候補をいただいております。これから決定する予定です。これからのナマズの成長をお客様と共に見守って行きたいと思っております。

・デイサービス、ショートステイ御利用をご希望される方、余裕がございますのでどうぞご利用ください。

・ボランティアをしていただける方を募集しております。どんなボランティア内容でも結構です。一度、下記連絡先までご相談ください。



デイサービスセンター水原・ショートステイ水原 センター長代理 安澤 秀雄

電話 0250-62-8888(デイ)

0250-62-8886(ショート)

FAX 0250-62-8887(デイ・ショート共通)

E-mail suibara@heartfull.jp

いつものデイスタッフと！！泊まれるデイサービス

「デイサービスさかえ」

朝晩の冷え込みも日に日に和らぎ、色とりどりの花が咲く春らしい季節となりました。この度、デイサービスセンターさかえは、この5月をもちましてオープン1周年を迎えることができました。これも皆々様方からの温かいご支援のお陰でございます。誠にありがとうございます。



さて、こちらのお二人は、窓の外の畑を眺めながら、日光浴を楽しんでおられます。お話を聞いてみると、土から顔を出した芽が何の花なのか考えているとの事。どんな花が咲くのか今から楽しみです。田畑の仕事で忙しくなる時期ですが、体調管理には気を付けていきたいところです。

デイサービスセンターさかえ センター長 阿部 誠弘

電話 0256-45-7735 FAX 0256-45-7739

E-mail sakae.day@heartfull.jp

訪問看護ステーション柳都大橋

★口腔ケアのお話

口腔ケアとは、口の中の歯磨きと粘膜、舌、入れ歯等の清掃のことです。ご自分で出来ないお客様はご家族の方の介助が必要になります。口腔の清掃が十分にされていると、口腔機能が改善し



全身の状態の改善にも繋がります。それは * 気道感染予防 * 舌の清掃で、①味覚感受性の高まり⇒薄口による減塩効果⇒高血圧症の予防 ②食欲の回復⇒野菜摂取可能⇒規則的便通 * 口臭が強いと水分摂取量の不足が考えられるため十分水分を補給する事により、血液の粘性が下がり脳血管障害の再発予防に役立ちます。口腔ケアを行なう場合はハブラシや専用のスポンジブラシを使用し口蓋や歯茎の内側・外側・頬の裏側を清掃します。舌もハブラシや舌ブラシで奥から手前に清掃します。歯のブラッシングは3分以上が理想です。1日3回清掃できればいいのですが、どうしても無理な場合は就寝前に是非おこなって下さいませ。

訪問看護ステーション柳都大橋

主任 柏谷 和代

電話 025-228-5004 FAX 025-228-4000

E-mail ryuto.kango@heartfull.jp

グループホーム三条

私共グループホーム三条では、4月28日に恒例の花見ツアーに行ってきました。今回の行き先は「弥彦」。時期的に遅咲きの桜が丁度見頃でした。

出かける数日前から、皆様「何時出発でしょうか?」「待ち遠しいです」と気分が浮き立って、何度も確認にいらっしゃるお客様もいらっしゃいました。

弥彦といえば当然ながら弥彦神社への参拝も計画されており、皆様に喜んで頂く事ができました。



また、昼食を御願いした弥彦グランドホテルも弥彦公園の前にありますので、気軽に皆様に桜の花を楽しんで頂けたようです。

場所柄、皆様には弥彦についての思い出も多く、さまざまなお話を伺う事ができました。

数名のご家族様のご同行もいただいて、春の一大イベントがつつがなく成功致しましたことを、この場を借りて関係者各位の皆様にご礼申し上げます。

グループホーム三条

管理者 渡邊

美奈子

電話 0256-36-5555 FAX 0256-36-5556

E-mail sanjo.gh@heartfull.jp

グループホーム五泉

グループホーム五泉では3月某日にお客様と職員で球根植えを行いました。お客様のご友人の方が持って来られた水仙などの球根を汗ばみながら植えました。

女性のお客様はスコップを片手に慣れた手つきで作業をされていました。

これから、だんだん暖かくなり皆さんで植えられた球根が花をつける日も近いです。花が咲いたら今度は皆さんと記念撮影をしたいと思っております。



グループホーム五泉

管理者 斉藤 久美子

電話 0250-41-1610 FAX 0250-41-1611

E-mail gosen.gh@heartfull.jp

グループホーム新津

私共グループホーム新津では個別レクリエーションの一環として書道をしていただきました。

この写真に写っているお客様は、普段はお部屋で過ごされていらっしゃるのですが、2時を少し回るとホールの方へ出てこられ、他のお客様と過ごされています。



この日は他のお客様が書道をされているのを見て「私も書道がしたい」と仰って『有終の美』と書かれました。「お上手ですね」という周囲の声に、「手が震えて書けません」と仰りながらも、とても堂々としてりっぱな字を書いていらっしゃいました。

これからもやりたい事・やってみたい事を聞き逃さず、また伺っている生活歴の中からも個別レクリエーションを考えて行きたいと思います。

グループホーム新津

管理者 木根渕 幸子

電話 0250-21-2888 FAX 0250-21-2889

E-mail niitu.gh@heartfull.jp

デイサービスセンター柳都大橋

肌寒い3月も終わり、ようやく雪国新潟にも桜の咲く時季が訪れました。

こちらのデイサービス柳都大橋では待ちに待った、お花見ドライブを4月13日より1週間実施いたしました。

桜の名所でもあります鳥屋野潟公園や、西大畑公園、やすらぎ堤に行ってきました。毎回お天気にも恵まれて素晴らしい桜を観る事ができました。

車内ではお客様が「きれいだね。」「素晴らしいね。」「お花見に来られて良かったね。」と、皆様顔を合わせて笑顔でお話されていました。



新潟の長い冬を終え、ようやく咲いた桜に皆様感動されていた様子でした。お客様に年に1度の桜を観て頂いて本当に良かったです。

来年も皆様と一緒にお花見に行かれる事を、職員一同願っております。

デイサービスセンター柳都大橋 センター長代理 高橋 裕子

電話 025-228-5010 FAX 025-228-3335

E-mail ryuto.day@heartfull.jp

デイサービスセンター河渡本町

私共デイサービスセンター河渡本町では、おやつの時間にお客様と一緒に好み焼き作りを行いました。

生地をホットプレートに流し、焼きあがる頃にはセンター内にお好み焼きのおいしそうな匂い



が漂ってきました。女性のお客様は慣れた手つきで好み焼きをひっくり返し、盛り付けられていました。お好み焼きが完成し皆様に食べていると「みんなで食べるとおいしいね」など皆様喜ばれている様子でした。

いつものお客様とは違った面を拝見して、とても良い時間を過ごさせていただきました。

デイサービスセンター河渡本町 センター長 成田 洋子

電話 025-250-3001 FAX 025-250-3010

E-mail kodo.day@heartfull.jp

デイサービスセンター城北町

送迎させていただく道中にも、咲く花を楽しめる季節となり、4月16日より「お花見週間」として加治川堤防沿いへ出掛けました。40年前、加治川の桜は日本一の桜の名所と言われていたそうです。お客様と桜のトンネルを潜りながら、2度の水害のために約6000本の桜の木を伐採したという歴史や、今は2m程の背丈しかない桜の木は以前のような日本一の桜にと願って植樹されたものだとお聞きしました。



そのような長い歴史がある桜を眺めながら、とても穏やかな時間をお客様と過ごすことができ、以前よりもっとお客様との距離が近くなったように感じました。

今後も、お客様に楽しんで頂ける行事やイベントを提供して参ります。ご期待ください。

デイサービスセンター城北町 センター長 石崎 徳幸

電話 0254-21-3330 FAX 0254-21-3335

E-mail shibata.day@heartfull.jp

デイサービスセンター坂井東

★歌謡ショー

去る4月23日(日)、私共デイサービスセンター坂井東では、歌謡グループナイスアドバンス様による歌謡ショーを開催いたしました。こちらのグループは、男性1名、女性3名の構成で美空ひばりの歌を中心に、昭和のなつかしい歌の数々をメドレーで紹介するような活動をされています。

当日は、男性のプロ顔負けのナレーションにより、「港町十三番地」「東京キッド」などの曲にあわせて、いろいろな衣装も一緒に楽しませて頂きました。



最後には、森昌子の「おかあさん」を1番は日本語、2番を韓国語で歌って頂きました。どの歌もとても上手で、踊りも素敵で、お客様の中には感動して涙ぐむ方もいらっしゃいました。

次回も来て頂くお約束をし、賞賛の嵐で幕が閉じました。

デイサービスセンター坂井東 センター長代理 稲野 正晃

電話 025-268-8880 FAX 025-268-8887

E-mail sakai-e.day@heartfull.jp

デイサービスセンター松浜

★展示会を開催いたしました

お客様からのご提案により、雪割草の展示会を行いました。

地元の自治会館で行われた展示会に出展したものの20鉢ほどをそのまま展示させていただきました。雪割草には多くの種類があり、一つ一つの花に表情があります。

育てる手間も相当なものだとお聞きしました。花を見たお客様からは「きれいだね。」「珍しいものみれて良かった。」等々、喜びの声を多くいただきました。

貴重なものを持ってきていただき、ありがとうございます。

★ボランティア情報

3月21日(火)大正琴のボランティア、浜ちどり会の方々に来て頂きました。「村の鍛冶屋」、「影を慕いて」、「湯の町エレジー」等々なつかしの昭和の名曲を演奏してくださいました。また、歌詞カードを見ながら口ずさむ方もおられ、昔の情景が浮かんできたのではないのでしょうか。



デイサービスセンター松浜 センター長代理 佐藤 力

電話 025-255-7701 FAX 025-225-7705

E-mail matsuhama.day@heartfull.jp

デイサービスセンター横越



現在、私共デイサービスセンター横越では、昼食用の手作りランチョンマットを作製中です。

手元の覚束無い職員を尻目に、スイスイと縫われていくお姿は、さすがお手の物、といった感じです。以前作製した、手作り箸置きと共に食卓で活躍する日ももう間もなくです。今度は何を作ろうか、考える事も楽しみの一つとなっております。

デイサービスセンター横越 センター長 成田 洋子

電話 025-383-2235 FAX 025-383-2236

E-mail yokogoshi.day@heartfull.jp

福祉用具事業部からのお知らせ

TOTO商品大特価!!

浴槽すのこ(カラリ床)



※大きさにより金額が変わりますので
別途御見積お出し致します。
お気軽にお問い合わせ下さい。
(見積無料)

介護保険
購入対象商品

キャンペーン特別価格

定価から **25%OFF**

座面回転シャワーチェア EWB244B



- ・肘掛け跳ね上げ回転式
- ・座面は45度間隔360度回転

介護保険
購入対象商品

定価 ¥ 29,925 (税込)

キャンペーン特別価格

税込 **¥ 19,000**

ウォシュレット付きポータブルトイレ



※洗浄位置調節機能と
ムーブ洗浄機能で、おしり位置に合
わせて、しっかり洗えます。

介護保険
購入対象商品

定価 ¥ 134,400 (税込)

キャンペーン特別価格

税込 **¥ 85,000**

お問い合わせは 福祉用具事業部 柳都大橋 025-228-5002

新発田 0254-23-1173

上越 025-531-0688

シリーズ 「私の自慢」 No. 10

「書道」

デイサービスセンターさかえ お客様 三浦 正利様

今月号の表紙を飾っている書道の作品を書いて下さった方は、三浦 正利様です。

昔の思い出を詠んだという、この句の他にもこの日は二作品を仕上げられておりました。

普段は書道にお誘いしてもあまり気が乗らないと書いて頂けない事が多いのですが、この日はご自分から「筆を貸して欲しい」とおっしゃり書いて下さいました。

とても見事な作品に周りのお客様方も感心しておられました。

今後も立派な作品作りに取り組んで頂けるように努めて参りたいと思います。



職員紹介 No. 9

グループホーム五泉 長谷川 香織

私は、音楽大学で4年間音楽療法という分野を専攻していました。

「音楽療法」という言葉を耳にしたことのある方は少ないかと思います。



日本では、主に児童（障害児）、高齢者（認知症者）、病院（精神科、神経内科等）の領域で行われています。私は、この3領域のなかでも4年次に高齢者を選択し、実習をしてきました。音楽療法を活用することで、認知症の進行を遅らせたり、運動機能を維持することができます。しかし、新潟では実際に「音楽療法」を行っているというのをあまり聞いたことがありません。音楽療法と聞いて、音楽療法＝音楽レクにつながる方も多いと思います。音楽レクでは音楽を楽しむことが目的になってきますが、音楽療法では楽しむことはもちろんのこと、

お客様一人一人に合わせて目的を決め、効果を出していき、セッション後フィードバックを行い次のセッションにつなげていきます。継続して行うことが大切になってきます。

これから、音楽療法という分野を多くの人に知ってもらい、活用してもらいたいです。そして多くのお客様と音楽療法のセッションを通して出会いたいと思っています。

ふるさと散歩 第9回

今回のふるさと散歩は、新潟市の有形文化財に指定されています「愛宕神社」をご紹介します。



愛宕神社（新潟市古町通2番町）

愛宕神社は新潟市の中心部、繁華街として昔から栄えてきた古町にあります。400年程前に京都の愛宕神社本宮より分霊され、鎮斎されたこの神社は、長岡藩主牧野家の信仰が厚く「愛宕さま」の名で親しまれ、火の神様として信仰されてきました。本殿は一間社流造（いちげんしゃながれづくり）、木羽葺（こばぶき）で18世紀初期～中期の建立と考えられ、新潟市内でも有数の古さを誇ります。拝殿も200年程前に建てられたと考えられていますが、保存状態が良く、江戸時代の神社の形態を良く残しています。また境内には千葉の義人を祀った口之神社も建っています。

実は弊社の社名「はあとふるあたご」のあたごは、弊社が平成8年に愛宕神社境内の隣地に介護ショップを開店した際、この愛宕神社から頂いたものなのです。

初夏のさわやかな風に吹かれながら新潟の歴史に触れてみてはいかがでしょうか初夏のさわやかな風に吹かれながら新潟の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。

（参考）新潟神社探訪、新潟市ホームページ

総務部 古野間信介

伊東先生のコラム 第10回

～開院して1ヶ月～

丸山診療所所長 伊東浩志 先生

丸山診療所 伊東浩志です。

開院して1ヶ月。様々な事がありました。診療所とは言え病院とあまり差がないのがよく分かります。重症患者様がたくさんおいでになる。

もちろん、慢性疾患やダイエット外来・漢方外来・ペインクリニック目的に来られる方もいる。しかし、すぐさま入院が必要な方もたくさん来られた。

甘くないな……。これが印象です。

往診先のショートステイでも、大腿骨頸部外側骨折の事例がありました。ショートステイ先での受傷ではないのかもしれませんが、しかし、患者様の命と健康をお預かりしている以上、全力で対応が必要と感じました。この事例は、ショートステイのスタッフHさんの尽力によりスムーズな対応がとれました。

大事なのは患者様・利用者様を第一に考えること……。そう思いました。

一緒に働く仲間を募集しています！

私たち、はあとふるあたごでは、

一緒に仕事をする仲間を募集しています。

看護師、介護職員の他、理学・作業療法士、言語聴覚士、あん摩マッサージ師、音楽療法経験者等大歓迎です！

■応募先 希望職種を明記の上、ご応募ください

〒951-8051 新潟市新島町通3ノ町2284番地

(株)はあとふるあたご 採用係

介護サービスの

 はあとふるあたご

<http://www.heartfull.jp/> TEL 025-228-5000

編集後記

今号は誠に勝手ながら、新紙面への移行準備としまして、合併号とさせて頂きました。申し訳御座いませんでした。

今号からは編集スタッフも少し変わり、次号より内容も一新していきたいと思います。

従来以上に皆様のご意見、ご指摘、改善点等のご意見をお待ち申し上げております。

＜連絡先＞ デイサービスセンターさかえ

電話 0256(45)7735 FAX 0256(45)7739

＜編集委員＞

阿部誠弘(デイサービスセンターさかえ)
稲野正晃(デイサービスセンター坂井東)
古野間信介(総務部)
難波 淳(グループホーム三条)