

# 月刊♡♡ はあむふる あたご

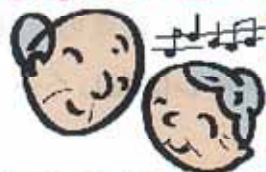
6月 第22号

＜発行＞平成 19 年 6 月 1 日

＜発行元＞〒951-8051 新潟市新島町通三の町 2284 番地 ＜発行者＞ 木村 淳

株式会社 はあとふるあたご

電話 025(228)5000(代) FAX025(228)4000



「茶巾袋」

訪問介護ステーション お客様 佐藤 ヨセ様

## 目次

事業所だより・・・・・・・・・・ 2

職員紹介・・・・・・・・・・ 5

私のおすすめ・・・・・・・・・・ 7

シリーズ 私の自慢・・・・・・・・ 8

伊東先生のコラム 第22回・・・ 11

経営理念・・・・・・・・・・ 12

編集後記・・・・・・・・・・ 12



# 事業所だより

## 「福祉用具事業部」

### ★ トイレは楽しく…

今回は、「トイレの出入り口」についてお話しさせていただきます。

当然の話になりますが、トイレの出入り口には扉が取付けられています。そして、その扉の下の部分に、「段差」があるのはみなさんご存知かと思います。

これは、「敷居木」と呼ばれ、開閉時に扉を走らせる為のものです。

では、この「敷居木」果たして必要あるのでしょうか。

この段差がある為、歩行器や車椅子で便器の近くまで行けなかったり、夜間、段差につまずいたことや、段差を越える際の力みで粗相をされてしまった方も多いかと思われます。

せっかくトイレまで行ったのに、粗相してしまったら気分も優れません。

そこで、私共の住宅改修工事では、この「敷居木」を取り除いてしまい、扉を吊下げ式にしてしまうことも出来ます。

またお客様のニーズに合わせていろいろご要望に応えることも出来ますので、是非、最寄りの営業所にお問い合わせ下さい。

ご自宅のトイレに行ける喜び・・・ご協力させていただきます。

次回は扉についてご紹介致します。



扉を吊下げ式にして敷居木を取り除きました

|         |         |       |              |
|---------|---------|-------|--------------|
| お問い合わせは | 福祉用具事業部 | 柳都大橋  | 025-228-5002 |
|         |         | 新 発 田 | 0254-23-1173 |
|         |         | 上 越   | 025-531-0688 |



## デイサービスセンター松浜

先日、デイサービスセンター松浜では、職員の渡辺によるクラリネット演奏会が行われました。

「早春賦」「夏の思い出」「赤とんぼ」「なごり雪」など、昔懐かしい童謡や歌謡曲を、春夏秋冬の流れで演奏致しました。

皆様、曲に合わせて口ずさんだり、何度も頷いたり、それぞれご自分なりに楽しんでいらっしゃる様子でした。



演奏をした渡辺は大阪芸術大学を卒業し、クラリネットの腕前は超一流です。楽器の紹介や自らの経歴なども交えた素晴らしい演奏会に、お客様も職員も、とても楽しい一時を過ごす事ができました。

今後も定期的に演奏会を開催する予定ですので、どうぞご期待下さい。

デイサービスセンター松浜

石崎 徳幸

電話 025-255-7701 FAX 025-255-7705



## デイサービスセンター河渡本町

デイサービスセンター河渡本町では、5月5日の端午の節句に向けて、こいのぼりの貼り絵と金太郎の貼り絵を作成いたしました。

「白の紙がないよ」「ここは赤がいいんじゃない？」など楽しそうにお話しされながら、皆様熱心に取り組まれていました。

5月5日に見事完成し、色とりどりの5匹のこいのぼりがデイサービスの玄関で元気に泳いでいます。他にもかぶとや出世鯉の人形など5月を感じる飾りを飾っています。

5日の端午の節句当日には、こいのぼりの歌や背比べを歌い、皆様で季節を感じる一日となりました。



デイサービスセンター河渡本町

米内山 寛規

電話 025-250-3001 FAX 025-250-3010



## デイサービスセンター柳都大橋

毎日あたたかく、気持ちのいい風がふく季節となりました。

先日、デイサービスセンター柳都大橋に、近くの礎（いしずえ）保育園の園児のみなさんが遊びにきてくれました。当日は天気がよく、3・4歳児の子供たちが仲良く手をつないで先生と歩いてきました。玄関からその姿がみえた瞬間、お客様全員が笑顔になって、「か～わいいねえ。」という声があちこちから聞こえてきました。



大きな声で「こんにちはー！」と元気良く挨拶をしてくれたあと保育園で練習してきてくれた、踊りや歌を披露してくれました。元気よく飛び跳ねたり、まわったり、それにあわせてお客様も一緒に歌っていらっしやいました。中には手を上げるところでは一緒に手をあげて踊っている方もいて、にぎやかで楽しいひとときでした。最後に保育園で育てたチューリップやカスミ草のお花で作った花束をプレゼントしてくださり、お客様ひとりひとりと園児さん達が握手をして、見送りました。皆様小さい手を握り、とても素敵な笑顔を見せてくださいました。

私共は、こうした地域交流をこれからもしていきたいと思います。

デイサービスセンター柳都大橋

小林 恵

電話 025-228-5010 FAX 025-228-3335

## グループホーム五泉

4月も終わり、少し体を動かしただけで汗ばんでくる季節になってきました。新緑の季節に向けて、皆様の気持ちもそわそわとされ、家の中でじっとしてられない衝動にかられる時も多いようです。

そんな天気の良いある日、お客様と山菜を採りに出掛けてきました。



毎日の話題にのぼる事の多い食材を、自分の手で採られ、調理もされて、その日の食卓へ・・・。

難儀して採られたフキの煮物を、ホームの皆様と一緒に美味しくいただきました。こんな贅沢はなかなか味わえません。

ごちそうさまでした。

グループホーム五泉

岡田 健

電話 0250-41-1610 FAX 0250-41-1611



## デイサービスセンター坂井東

4月25日午後2時より、合唱団にいがた団長の藤田実様による合唱教室が行われました。

本日で2回目の教室でしたが、藤田様は幅広いボランティア活動と歌唱の指導もされていていらっしゃいますので、その内容も分かりやすく、皆様この日を楽しみにされていました。

まず始めに春の歌「花」「ふるさと」や夏を想像させるような歌がセンター内に響き、他にもお客様からのリクエストの曲など皆様で合唱しました。

「大きな栗の木の下で」や「むすんでひらいて」では、歌にあわせて手や足を動かして楽しみながら運動もできました。

終わってから「懐かしかった。」「いい曲ばかりだった。」と、たくさんのお客様の笑顔を拝見することができました。

今後も月に1、2回程度来てくださる予定なので、興味のある方は是非センターまでお問い合わせ下さい。



デイサービスセンター坂井東

渡辺 麻美

電話 025-268-8880 FAX 025-268-8887

## 職員紹介 No. 2

デイサービスセンター坂井東 五十嵐 陽子

皆様はじめまして。

私はデイサービスセンター坂井東で働いております、五十嵐陽子と申します。

去年は訪問介護をしていました。その時に、在宅だけで介護を受けていた方がデイサービスに通うようになり、笑顔が増え、会話が增え、明るくなっていく過程をみているうちにデイサービスに興味を持つようになりました。

現在、デイサービスで働いてみて、お客様と同じ様にその魅力に魅了されております。笑い声が絶えずにぎやかで、職員やお客様が優しく声を掛け合う素晴らしい環境で働けることをうれしく思っています。

私は、身体を動かすことが好きで、中学時代は女子サッカー一部、10年前はエアロビクスダンス、ヒップホップダンスと動きまわっていました。

どんどん動いてお手伝いさせていただきますのでお気軽に声をかけてください。

どうぞ宜しくお願いいたします





## 居宅介護支援センター

### ★介護サービス情報の公表

介護保険でのデイサービスやヘルパーさんを利用する場合、皆さんはどのようにして事業所を選びましたか？

ケアマネージャーからの薦め、それとも知り合いの方からの紹介でしょうか。

事業所の名前は知っていても、どんな人が何人いるのか、会社の体制などわからないことが多いと思います。

そこで、事業所を適切に選ぶための情報を提供するしくみとして、昨年「介護サービス情報の公表」が導入されました。すべての事業所について、同じ項目をもとに比較、検討できます。ただ、情報はインターネットを利用するため、誰でも気軽に見られるという訳ではないかもしれませんが、関心のある方は開いてみて下さい（はあとふるあたごも載っています）。



#### （検索方法）

「新潟県社会福祉協議会」のホームページから、「介護サービス情報の公表」へ

居宅介護支援センター河渡本町

川田 千鶴子

電話 025-250-3002 FAX 025-250-3011

## デイサービスセンターさかえ

4月18日（水）近くにあります『しらさぎ森林公園』へお花見に行ってきました。手作りの松花堂弁当を持って行き、皆様に召し上がっていただきました。この日の献立は、カレーの煮付け・ほうれん草の白和え・ふきと麩の煮物・竹の子ご飯でした。いつもと違い桜を見ながらのお弁当はとても美味しかったようで、皆様大変喜んでくださいました。

お弁当を食べた後は、少し肌寒かったため、急遽『お花見ドライブ』に出かける事に致しま



した。三条市民球場から道心坂を下り、籠場にある水源地まで足をのぼしてきました。水源地の桜も満開でとてもきれいに咲いていました。普段外出する機会の少ない方も多く、皆様思い思いに『春』を楽しまれているようです。帰りの車内では「次は菖蒲を見に行きたいね」と外出を心待ちにされている方もおられました。また、お弁当を持って出かけましょうね！

デイサービスセンターさかえ

石月 綾子

電話 0256-45-7735 FAX 0256-45-7739



# 私のおすすめ！！

グループホーム三条 難波 淳

## ★八木ヶ鼻と温泉

新潟県景勝100選にも選ばれた八木ヶ鼻は、三条市（旧下田村）にあり、その姿、高さ200メートル以上の岩の壁です。ここはハヤブサの繁殖地として昭和40年に県の天然記念物に指定されましたが、一時姿を見せなくなっていました。しかし平成元年に再度生息を確認されて以降、いまでも繁殖が確認されております。



雄大な姿と四季の美しさはもちろんなのですが、私がお勧めしたいのは、近くに温泉もあるところです。

日帰りなら「いい湯らてい」で気軽に、ゆっくりしたいなら「嵐溪荘」で宿泊といきたいところです。

なにぶん奥まったところなので、なかなか近くを通られることはないと思いますが、皆様ぜひ一度訪ねてみて下さい。

## グループホーム三条

5月の暖かい日差しの中、お客様をお誘いして、新潟市（旧白根）の池田観光果樹園へ苺狩りに行ってまいりました。

2日間にわたって希望されるお客様をお連れしたのですが、ハウス一杯に実る「越後姫」を皆様楽しそうに摘まれ、職員も園内で皆様と一緒に頂きました。

もぎたての苺は、スーパーなどで売っているものとは段違いのおいしさで、お土産の分を残して、瞬く間にな



くなってしまいました。

これからも、季節に合わせたお出かけを皆様と一緒に楽しんで行きたいと思います。

最後に、ご協力いただいた池田観光果樹園の皆様、大変ありがとうございました。またお邪魔させていただきます。



グループホーム三条

難波 淳

電話 0256-36-5555 FAX 0256-36-5556



## 訪問介護ステーション

先日の松鶴荘スタッフミーティングでは、オムツメーカーの方に来て頂き「オムツパットのあて方」について勉強しました。

今回は、重ねてパットを使用する際のポイントや、男性、女性のあて方の違い等、詳しく教えて頂きました。



2人ペアになり、恥ずかしがりながらも実践してみると、沢山重ねたから漏れないのではなく、その方の体型に合わせることが大事だとわかりました。

パットのあて方、テープの止め方により、漏れ防止になることがよく理解でき、なるほどと実感して、とても充実したミーティングになりました。

今後も勉強会を重ね、日々向上していけるよう頑張ります。

訪問介護ステーション

川崎 裕子

電話 025-228-5004 FAX 025-228-4000

## シリーズ 「私の自慢」 No. 21

### 「茶巾袋」

訪問介護ステーション お客様 佐藤 ヨセ様

今回は訪問介護でお伺いさせて頂いています、佐藤ヨセ様をご紹介します。

ご自慢についてお伺いしましたら、以前は奈良漬を沢山漬けていらっしゃって、昭和55年の新潟日報に名人芸として紹介された記事を見せて下さいました。

今回の表紙の茶巾袋は、若いころから作っていらっしゃったようですが、お友達に奈良漬とセットでプレゼントされて、お手元にはあまり残っていないそうです。ですが、最近は着物の生地やレース地を再利用され、手縫いで作っていらっしゃいます。

他の布を重ねたり、裏地の色を変えたりと、細かい部分もとても丁寧に作られており、市販の物とはまったく違う一点物です。デイサービスに持参されたときは、他のお客様に「何処で売ってるのですか？」と聞かれたそうで、手作りとの事にびっくりされた事があった程だそうです。

いつも訪問時には、素敵な笑顔で迎えて下さり、私共の目を楽しませてくださっています。

新作が楽しみです！





## デイサービスセンター城北町

第一回桜開花予想を聞いて職員は「今年のお花見は3月末頃?!」と大慌てしたのは先月3月14日のこと。翌日気象庁は開花予想を間違えたと謝罪し一件落着いたのですが、咲いてみれば新発田では平年より5日早い開花となり、デイサービスセンター城北町では朝からの晴天と暖かさ、それに満開の桜に誘われ予定日より1日早く、新発田駅近くにあるカルチャーセンターへお花見に出掛けました。行く道中も町のあちらこちらにある桜並木を通して最後にカルチャーセンターの桜のトンネルへ・・・。



「うわ～きれい!」「おお～きれいだ!」お客様も職員も一様にそればかりでした。

この満開の桜をバックに集合写真を撮りました。心の中は皆、この桜の素晴らしさに感動し、癒され、良い思い出になったのではないかと思います。

今月、6月は菖蒲の観賞を計画しております。ご期待下さい。

デイサービスセンター城北町

小島 エリカ

電話 0254-21-3330 FAX 0254-21-3335

## グループホーム新津

★運営推進会議の構成員の皆さまをご紹介します

地域密着型サービスの一つであるグループホームでは、介護保険制度の改正に伴い、厚生労働省より昨年四月に「2ヶ月に1回、運営推進会議を行いグループホームの活動状況を報告し評価を受け、運営推進会議において、必要な要望・助言を聞く機会を設けなければならない」とされました。



グループホーム新津でも、昨年8月より開始し、今年4月に第五回目の運営推進会議を終えたところです。皆様から様々なご意見、情報をいただき大変参考になっています。これからもより良いサービスを行う為に運営推進会議を活用させていただきたいと考えております。

(写真、下段左より包括支援センター 中川様・町内会長 吉田様・家族会副会長 丸山様 上段右より家族会会長 金子様・ホーム管理者 木根渕)。

グループホーム新津

木根渕 幸子

電話 0250-21-2888 FAX 0250-21-2889



**通いなれたデイサービスで、気心知れたスタッフと！！住める！泊まれる！！**

## **デイサービスセンター水原・ショートステイ水原**

私ども水原では、春の行事を4月9日より「お花見週間」として、瓢湖・旧安田町の新川・旧豊栄市の福島湯へ希望者を募り出かけて参りました。

瓢湖の桜の木は湖のまわりを囲むようにたっており、桜のトンネルが続いています。

その桜の下には白鳥がいまだに1、2羽泳いでいる光景も見られました。

お客様は、口々に「毎年瓢湖の桜は見に来るけれど、いつ来ても風情があっていいもんだ」などとおっしゃられ、春の穏やかなひとときを過ごすことができました。

これからも季節に応じた行事などをお客様と共に感じていけるよう、職員みんなで考えていきたいと思っています。



デイサービスセンター水原・ショートステイ水原 肥田野 由香里

電話 0250-62-8888(デイ)

0250-62-8886(ショート)

FAX 0250-62-8887(デイ・ショート共通)

## **デイサービスセンター横越**

春…桜の開花を待ち、亀田の「亀田公園」と「すごぼり」に花見に行ってきました。すごぼりの桜は300本以上もあり、車に乗りながらも、とても見ごたえがありました。桜が散り、その後は横越の沢海(そうみ)にチューリップを見に行ったのですが、いろんな色・種類があり、これも見ごたえがありました。

そして、新緑の5月、菖蒲湯に入り、お客様は懐かしがられて、菖蒲湯に入るようになった由来についての話題になっていました。



こうして、季節を満喫した春…皆様が季節を感じ、それらに感動された事は、職員一同うれしく思っております。これからも、皆様楽しく過ごしていただけるよう企画していきたいと思ひます。

デイサービスセンター横越

大久保 友恵

電話 025-383-2235 FAX 025-383-2236



## 伊東先生のコラム 第22回

丸山診療所所長 伊東浩志 先生

### フラクタル構造的人生論

医者が病気の話をすると何故か面白くない。

確かに為になるけど、興味をそそらない。医者が医学とは別の話をすると何故か面白い。

そういうわけで、今日は「フラクタル構造」の話をしてみましょう。

フラクタル構造とは小さい構造物を連続させて構築するとそのままの形で拡大するという物理学法則のことです。小さな三角を順次規則正しく並べると巨大な三角形になる。

人の体の構造も全く同じ。不思議なくらいフラクタル構造が成り立つのです。

気管上皮の繊毛を位相差顕微鏡で見ると草原の姿となります。

血管構造は都市の交通網にそっくり。河の流れにも似ています。

植物の細胞質の偏位は宇宙の恒星配置のゆがみに似ています。そうすると。。。。

私たちの人生は、宇宙を小さくした物と考えてよいかも知れません。

私たちの体内環境は、地球環境に似ているといわれます。

温暖化現象と共に人の基礎体温も上昇しているそうです。河が汚染されると血液が汚染されるそうです。

生き方も全く同じのように思えます。

今日一日を大事にしない人は、全人生を大事にしない。

日々力を出し尽くす人は、力を出し切った人生を歩むことになります。本日ただいまを大事にしている人に間違った人生を歩む人が居ないのはその為でしょう。

その為にも「嘘をつかない」「独り占めしない」「力を出し切る」が大事でしょう。

きっと、フラクタル構造により素晴らしい人生を歩むことになると思います。

やや宗教的とも思われますが「とらわれない・しばられない・こだわらない」これに限ります。



# ♡♡株式会社はあとふるあたご

## <経営理念>

わたしたち はあとふるあたご は、  
『“人”を一番大切にします』  
これが、わたしたち はあとふるあたご の基本理念です。  
すべての社員が  
はあとふるあたご で働くことに幸せを感じます。  
わたしたちが幸せに働けるのは、  
私たちを必要としてくれるお客様がいらっしゃるからです。

## 必要としてくれる人がいるから… 自然と笑顔で働ける場所

はあとふるあたごでは、  
一緒に働く仲間を募集しています。

### 募集中のお仕事

介護職員・生活相談員・看護師  
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士  
経験者大歓迎です。

育児休業・介護休業取得実績多数あり！

未経験者には各種研修やOJTなど、  
安心して働ける職場環境です。

■応募先 希望職種を明記の上、ご応募ください

〒951-8051 新潟市新島町通3ノ町2284番地

(株)はあとふるあたご 採用係

在宅介護の総合サービス

♡♡はあとふるあたご

<http://www.heartfull.jp/> TEL 025-228-5000

## 編集後記

あっという間に梅雨の気配が近づいてまいりました。

じめじめした天気はあまり好きでないので、梅雨の来ない北海道地方が、チョットうらやましかったりします。

なるべく気分転換を日常に取り入れて、腐らないようにしていきたいものです。

皆様も、お体だけでなく、心にも気を配って、元気で過ごして下さい。

<連絡先> グループホーム三条

電話 0256(36)5555 FAX 0256(36)5556

<編集委員>

稲野 正晃(デイサービスセンター坂井東)

古野間 信介(総務部)

南 洋子(居宅介護支援センター河渡本町)

中山 卓(福祉用具センター柳都大橋)

川崎 裕子(訪問介護ステーション)

難波 淳(グループホーム三条)